

Согласовано
 Техник-технолог ТОО «Астана Аңыл»
 Скосырская А.Г.

Согласовано
 Директор КТУ «Общеобразовательная школа № 41»
 акимата города Астаны
 Сыздыкова А.Н.

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНІЮ(зима-весна 2н/3д)

06.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Пісірілген көкөністерден жасалған салат/ Салат из вареных овощей	30	0,7	4	5,3	61
Тауық кірпілері/Ёжики куринные	70	12,7	4,4	8	41,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,0
Пісірілген макарон өнімдері/ Макаронны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

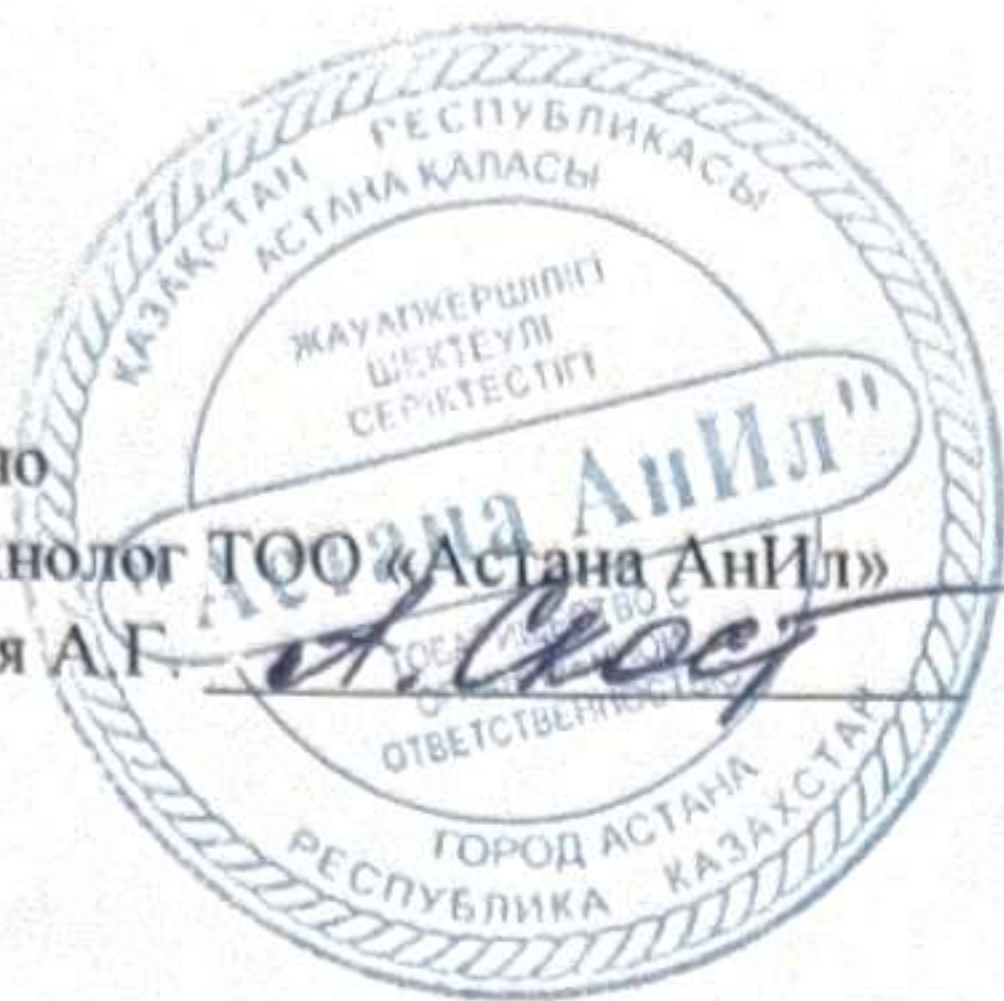
Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Пісірілген көкөністерден жасалған салат/ Салат из вареных овощей	80	1	5	7,3	79,5
Тауық кірпілері/Ёжики куринные	90	18,5	5,6	10,4	167,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,0
Пісірілген макарон өнімдері/ Макаронны отварные	150	6,6	6	3,1	231,0
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Пісірілген көкөністерден жасалған салат/ Салат из вареных овощей	100	1,2	5,1	9	87,6
Тауық кірпілері/Ёжики куринные	100	19,7	5,7	12,1	179,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,0
Пісірілген макарон өнімдері/ Макаронны отварные	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12,0
Қара бидай-бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі _____
 Медбике _____

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниЛ»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 2н/5л)

08.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған сырне/ Сырне из говядины	200	15,9	6,2	12,2	183,8
Алма, маусымға қарай жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған сырне/ Сырне из говядины	220	17,1	7,4	13,8	206,4
Алма, маусымға қарай жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған сырне/ Сырне из говядины	250	21	8	15,2	236,9
Алма, маусымға қарай жеміс/ Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана-Анн»
Скоырская А.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНІЮ(зима-весна 3п/2д)

12.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной	200	15,1	5,7	13,3	177,9
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	20	1,6	0,1	4,1	23,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ Компот из свежих яблок	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной	220	18,5	7,1	16,3	219,7
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ Компот из свежих яблок	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр еті қосылған жалқау қырыққабат орамдары/ Ленивые голубцы с говядиной	250	20,8	8,4	19	253,7
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Жаңа піскен алмадан жасалған компот/ Компот из свежих яблок	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Сыздыкова А.Н.

Медбике

Согласовано
Техник-технолог
Скосырская



Согласовано
Директор КГ «Общественная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 3п/3д)

13.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Алма қосылған ақ қырыққабат салаты/ Салат из белокочанной капусты с яблоком	30	0,5	3,1	4,2	46,7
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті/ Куриная грудка с овощами	70	17,1	2,3	1,2	102,3
Пісірілген макарон өнімдері/ Макароны отварные	130	5,7	5,7	28,7	205,4
Итмұрыннан жасалған сусын/ Напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	42,8
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Алма қосылған ақ қырыққабат салаты/ Салат из белокочанной капусты с яблоком	80	0,7	4,1	5,7	62,8
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті/ Куриная грудка с овощами	90	18,1	2,6	1,3	106,3
Пісірілген макарон өнімдері/ Макароны отварные	150	6,6	6	33,1	231,0
Итмұрыннан жасалған сусын/ Напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	42,8
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Алма қосылған ақ қырыққабат салаты/ Салат из белокочанной капусты с яблоком	100	0,8	5,1	7	77,6
Көкөністер қосылған тауықтың төс еті/ Куриная грудка с овощами	100	18,2	2,8	2,3	108,8
Пісірілген макарон өнімдері/ Макароны отварные	180	7,8	6,3	39,3	267,6
Итмұрыннан жасалған сусын/ Напиток из шиповника	200	1,2	0,2	8,2	42,8
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана АниМ»
Скосырская А.Г.

Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
Акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.

14.05.2026

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНІЮ(зима-весна 3п/4д)

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Балық тефтельдері /Тефтели рыбные	70	10,6	2,5	7,8	101,6
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картоп-сәбіз езбесі/ Картофельно-морковное пюре	130	2,4	4,7	12,6	104,3
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Балық тефтельдері /Тефтели рыбные	90	11,6	2,7	11	120,1
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картоп-сәбіз езбесі/ Картофельно-морковное пюре	150	2,7	7,3	14,5	136,4
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Балық тефтельдері /Тефтели рыбные	100	12,2	2,7	13,3	133,2
Сүтті-қызанақтық тұздық/ Соус молочно-томатный	20	0,8	1,9	2,4	29,7
Картоп-сәбіз езбесі/ Картофельно-морковное пюре	180	3,1	6,5	16,7	141,8
Жасыл бұршақ гарнир/ Подгарнировка горошек зеленый	30	1,6	0,1	4,1	23,1
Сүт қосылған какао/ Какао с молоком	200	7,7	4,3	12,9	122,3
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана Аппетит»
Скопсырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНІЮ (зима-весна 3п/5д)

15.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Нан салма/Нан салма	200	11,1	8	40,3	277,6
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай наны/бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Нан салма/Нан салма	220	12,7	16,8	41,1	345,3
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қант қосылған кептірілген	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай наны/бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Нан салма/Нан салма	250	13,7	12,2	51,1	377,7
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,1	15,8	67,2
Қант қосылған кептірілген жемістерден жасалған компот/ Компот из сухофруктов	200	0,3	0,4	15,6	68,5
Қара бидай наны/бидай наны /Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана Аңыл»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общественная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/1я)

18.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ және сәбіз қосылған ақбас қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из капусты, фасоли и моркови	30	2	4,2	4,1	63,5
Құс етінен жасалған болонез пастасы/ Паста болоньезе из птицы	200	24,5	5,5	45,3	335,6
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ және сәбіз қосылған ақбас қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из капусты, фасоли и моркови	80	2,5	4,2	5,3	71,1
Құс етінен жасалған болонез пастасы/ Паста болоньезе из птицы	220	27,1	6,7	48,9	372,3
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Бұршақ және сәбіз қосылған ақбас қырыққабаттан жасалған салат/ Салат из капусты, фасоли и моркови	100	3,2	5,3	6,6	89,3
Құс етінен жасалған болонез пастасы/ Паста болоньезе из птицы	250	31,1	7,6	55,3	422
Алма/Яблоко / фрукт по сезону	120	0,4	0,05	15,8	67,2
Гибискус шайы/Чай каркаде	200	0	0	3	12
Қара бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

[Signature]

[Signature]

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана Ани»
Скосьрская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.



АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4п/2п)

19.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	70	15,9	5	3,7	123,4
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	130	3	2,8	24	140,1
Мейіз қосылған жаңа піскен алма компоты Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0,4	15,6	69,5
Қара бидай- бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	90	18,3	6,4	6,3	156,0
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	150	3,7	4,4	30	182,5
Мейіз қосылған жаңа піскен алма компоты Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай- бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Сиыр етінен жасалған митболалар/ Митболы из говядины	100	20,5	6,8	7,9	174,8
Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық/ Гречка рассыпчатая с овощами	180	4,4	5,9	35,2	221,4
Мейіз қосылған жаңа піскен алма компоты Компот из свежих яблок с изюмом	200	0,3	0	16,9	71,3
Қара бидай- бидай наны/бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі

Медбике

Согласовано
Техник-технолог ТОО «Астана Аңыл»
Скосырская А.Г.



Согласовано
Директор КГУ «Общеобразовательная школа № 41»
акимата города Астаны
Сыздыкова А.Н.

АС МӘЗІРІ (қыс-көктем)/ МЕНЮ(зима-весна 4н/3д)

20.05.2026

7-10 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат морковь с сыром	30	1,6	7	3	80,0
Тауық кірпілері/Ёжики куриные	70	12,7	4,4	8	141,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Көкөніс бұқтырмасы/ Рагу овощное	130	1,5	2,7	8,3	65,4
Денсаулық сусыны/ Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	30	2,2	0,3	13,8	66,7

11-14 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат морковь с сыром	80	2,5	9,3	3,8	107,8
Тауық кірпілері/Ёжики куриные	90	18,5	5,6	10,4	167,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Көкөніс бұқтырмасы/ Рагу овощное	150	1,8	3,2	9,6	75,5
Денсаулық сусыны/ Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

15-18 жас/лет

Тағамдардың атауы / Наименование	Тағамның шығуы / Выход блюда, г	Б, г	Ж, г	У, г	ккал
Ірімшік қосылған сәбіз салаты/Салат морковь с сыром	100	2,8	11,7	4,7	134,3
Тауық кірпілері/Ёжики куриные	100	19,7	5,7	12,1	179,1
Қаймақ тұздығы/Соус сметанный	20	0,5	3,7	1,8	42,1
Көкөніс бұқтырмасы/ Рагу овощное	180	2,1	3,8	11,5	90,6
Денсаулық сусыны/ Напиток Денсаулық	200	0,3	0,1	15,6	68,5
Қара бидай/ бидай наны/ Хлеб ржано-пшеничный	50	3	0,4	18,3	88,8

Асхана жетекшісі _____

Медбике _____